

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SCUTRA SARA
Indirizzo	VIA LONGINOTTI 4 25128 BRESCIA
Telefono	338 4947261
Fax	
E-mail	sara.scutra@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	12-08-73

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Attualmente libera professionista presso il proprio Studio di Fisioterapia e Osteopatia Eureka (avviato nel 2005);
 - Precedentemente dipendente presso la casa di cura “Domus Salutis Brescia”, in qualità di Fisioterapista, dal 20 Maggio 2002 al Dicembre 2014;;
 - Collaborazione di sei mesi in rapporto libero-professionale con l'Istituto Clinico “Città di Brescia”;
 - Nel triennio 1995-1998 collaborazioni con:
 1. Palestre “Kennedy” di Brescia;
 2. Palestra “Kinesis” di Brescia;
 3. Palestra “Studio Sport” di Rovato;
 - Dal 1995 al 2003 insegnato presso l’A.D.A.S.M. di Brescia;
 - Docente Universitario per il corso di Fisioterapia del secondo anno nel 2004 e nel 2005 del “Corso di Metodologia Didattica dell’Attività Motoria”, corso integrato di “Riabilitazione delle patologie dell’Apparato Locomotore”
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Studio Eureka Via Bezzecca 30 -25128 Brescia
- Tipo di azienda o settore
 - Studio Professionale
- Tipo di impiego
 - Libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità
 - Fisioterapista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Diplomata fisioterapista il 29 Ottobre 2001, discutendo la tesi dal titolo: “Il trattamento delle Algie Vertebrali con metodica R.P.G.”, conseguendo la votazione di 110 e Lode;
 - Frequentato e completato tre anni di sei della formazione di Osteopatia, fra il 1995

e il 1998;

- Diplomata I.S.E.F. il 22 Novembre 1995 , discutendo la tesi dal titolo: "Il Disassiamiento dell'apparato Estensore del Ginocchio" conseguendo la votazione di 110 e Lode;

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

- Università degli Studi di Brescia, facoltà di medicina e Chirurgia
- Scuola C.E.R.D.O. di Milano
- Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia
- Riabilitazione e recupero funzionale
- Terapia Manuale
- Attività motoria e principi di allenamento

• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

Diploma in fisioterapia ed in educazione fisica
Dottore in Fisioterapia (Laurea di Primo Livello)

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione
nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

elementare

elementare

elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Nel triennio 1995-1998 collaborazioni con:

- Palestre "Kennedy" di Brescia;
- Palestra "Kinesis" di Brescia
- Palestra "Studio Sport" di Rovato;

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

A - B

ULTERIORI INFORMAZIONI

CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

- “Sindromi Canalicolari e Compressive nello sportivo” Bergamo 2002;
- “Nuovi orientamenti Chirurgici e Riabilitativi nelle Patologie Sportive” Bologna 2003;
- “Valutazione e trattamento dei Paramorfismi e Dimorfismi del Rachide” Verona 2003;
- “L’Attività Motoria in acqua con le Persone Disabili” Bologna 2003;
- Docenza al corso “Integrazione tra Chirurgia e Riabilitazione nella protei di anca, ginocchio e spalla”. Brescia 2003;
- “Corso di Riabilitazione Posturale Globale” Pavia 2004;
- “Corso Pancafit metodo Daniele Raggi “ Milano 2005;
- Docenza al corso “ OSTEOPOROSI – genesi e terapia nelle fratture femorali e vertebrali “ Ottobre 2005
- “Corso di Accredimento all’utilizzo della F.I.M.” Brescia 2005;
- “Congresso Nazionale di Riabilitazione in acqua” Viterbo 2005;
- “Riciclaggio della seconda settimana del corso base Riabilitazione Posturale Globale” Milano 2006;
- “Mobilizzazione del Sistema Nervoso”- Brescia 2006 H. Von Piekartz ;
- Convegno Mondiale dell’Emofilia: relazione sulla “Riabilitazione in acqua nella Chirurgia di ginocchio nei Pazienti Emofilici” Stresa 2007.
- “Diagnosi funzionale e riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici della spalla” Brescia 2008, A. Poser.
- “ Clinica e trattamento dell’arto inferiore ” Novembre 2008 A. Poser
- Docenza al convegno “ L’artropatia emofilica nella pratica clinica. L’ esperienza della Domus Salutis “ 2008 Brescia.
- Corso base di Idrokinesiterapia-ANIK, Legnano 2008 M. Mangiarotti e F. Cavuoto.
- “Clinical Pilates “ Febbraio 2009 Parma - Shari Roosemberg
- Docente nel “Progetto F.O.R.T.E.”(formazione operatori della riabilitazione per il trattamento degli emofilici) Aprile, Giugno e Settembre 2009 Brescia.
- Kinesio – taping (K1 K2) Gennaio 2010 Milano .
- Relazione al VII Congresso R&R 2011” Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare “ I.S.I.C.O. : “ La lombalgia secondaria (instabilità, stenosi ed ernia discale) ” Bissolotti L., Bonazza P., Scutra S.
- MASTER I.S.I.C.O. (Istituto Superiore Italiano Colonna Vertebrale, Dott. S. Negrini) 2011 "Riabilitazione dei pazienti affetti da patologie della colonna vertebrale e delle scoliosi" 1.
- Sindromi da Disfunzione del movimento applicato alla colonna lombare secondo S.Sahrman ; R.Baroni Milano 2015;
- Cervicalgia e cervicobrachialgia “ patient-oriented problem-solving” A.Foglia Milano 19-20 Marzo 2016;
- Trattamento fisioterapico della cervicalgia : un approccio aggiornato sulla ricerca. D.Falla Milano 21-22 Maggio 2016;
- Mulligan Concept Base : serrecchia S. 7-8-9 Ottobre 2016 – Brescia.

ALLEGATI

¹ www.isico.it
www.airpg.it
www.posturalmed.it